



ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“  
Стопански факултет, катедра „Туризм“  
Велико Търново, ул. „Арх. Георги Козарев“ № 1



**НАЦИОНАЛЕН СТУДЕНТСКИ КОНКУРС ЗА НАЙ-ДОБРА РАЗРАБОТКА НА  
ТУРИСТИЧЕСКА ТЕМАТИКА**

---

Тема:

**НУДИЗЪМ – НАЧИН НА ЖИВОТ ИЛИ СРЕДСТВО ЗА  
ИЗЯВА**

Разработил: **Анжела Илиева Стоянова**

ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, Стопански факултет,  
катедра „Туризм“, специалност „Туризм“, фак. номер: Т-717,  
втори курс, ОКС „Бакалавър“

***В. Търново, 2018***



## **ВЪВЕДЕНИЕ**

Тенденциите в туризма са от масовите форми да се преминава към алтернативните форми на туризма. Понятието масов туризъм отразява съвременните особености в развитието на туризма, намерили проявление от началото на 50 г. на XX в. Резултат е на икономическото развитие, напредъка в комуникации, технологии, медиите, използване на транспортни средства с голям капацитет и редица други фактори, които създадоха възможности за участие в туристически пътувания и на хора с по-ниски доходи. Масовия туризъм се свързва с големите туристически конгломерати /курорти/.

Най-ярките представители на масовия туризъм са: морският (рекреационен) туризъм и ски туризма.

Като явление сред практикуващите морски туризъм е нудизма. Той е популярен в много морски дестинации като намира изява и в България.

## **ИЗЛОЖЕНИЕ**

### **1. Нудизъм – определение и начало**

Нудизмът представлява физическа показност, която допуска разходка, спортуване и други дейности на открито без носене на дрехи.

Той е практикуван на контакт с природата и хората в естествено състояние. Нудистите са хора, които излагат свободно своето тяло, без да се срамуват от голотата си пред други хора. Нудизмът е харесван от най-различни хора без връзка с тяхната културна, етническа, религиозна или сексуална ориентация.

Нудистите смятат, че голото човешко тяло не е срамно – тъкмо обратното, то е създадено да общува с природата без стигматизиране и без прикриване. Обществото на туристите не толерира воайорството и не го приема за част от нудизма. Нудизмът възниква още в Древен Египет, където фараон Ехнатон и съпругата му Нефертити до толкова са били обвързани към култа към слънцето, че напълно забравили за срама и започнали да практикуват голи слънчеви бани на открито.

Нудиската вълна, която започнала от Древен Египет не след дълго завладяла Индия, Германия и почти цял свят.



Голотата от древни времена има свещен характер. Някои езически ритуали са се извършвали голи. Може да вземем като пример обичая свързан със защита срещу външни заплахи. Той представлява голи жени през нощта са впрегнали рало и разорават браздата около селото.

И съвременна Индия има религиозна група, чиято голота е символ на освобождение от света на смъртните.

В Германия развитието на нудизма продължило след края на Втората световна война. Източногермански лидер Ерих Хонекер, смята нудизма за едно от най-ефективните средства за отклоняване на хората от социалистическите ежедневни проблеми.

С идването на власт на „демократите“ през 1990 година в България, нудизмът не се забранява, тъй като и без това е вече анахронизъм. По време на комунизма в България практически на всеки плаж след табелата: *"Край на охраняваната зона"*, започва нудистки плаж. Но имало и регламентирани нудистки плажове, на които само спасителите били по бански, като например плажа с черен пясък в Ахтопол.

## 2. За и против практикуването на нудизма

Въз основа на направено онлайн проучване и анализирана информация от форуми, където не веднъж се е обсъждала темата за нудизма, следва да определим предимствата „ЗА“ практикуването на нудизма:[1]

- Нудистите смятат, че голотата на плажа няма никакво отношение към секса;
- Голотата е напълно естествено състояние на човека;
- Нудистите не пречат на никого със своята голота, тъй като използват специално предназначени за нудисти плажове;
- За пълното изживяване на нудистите, има и специално създадени хотели;
- Когато всички хора са без дрехи хора, често се чувстват беззащитни, но когато са сред съмишленици, те изграждат доверие, което може да създаде атмосфера на приятелство и откритост.

Ще определим и недостатъците „ПРОТИВ“ практикуването на нудизма:[1]



- Прякото излагане на слънчева светлина е вредно за здравето и кожата;
- Нехигиеничен е допирът на кожата със пясъка и солената вода;
- Не на всички хора им е приятно да виждат голотата на останалите покрай тях;
- Не съобразено е спрямо малките деца;
- Практикуването му често предизвиква негативна реакция и се смята като табу в много от съвременните етични системи.

### 3. Примери за популярни нудистки плажове и хотели

Топ шест на най-популярните нудистки плажове в чужбина според чуждестранната медия: [2,3]

- Плажът, който стои на първо място в списъка на нудистки плажовете е **плажът Leucate Plage**. Този френски плаж е в списъка защото има най-добрия златист пясък във Франция, който е дълъг над един километър. Също така онлайн оценките определят Leucate Plage като най-добрия и незабравим нудистки плаж в света;
- На второ място е **Playa Es Pregons Gran** в Балеарските острови защото има най-добрия слънчев жълт пясък от всички върховни нудистки плажове в света. Морето около плажа е зашеметяващо със своите слънчеви и топли води, които ги сравняват като тези на Карибите;
- На трето място е **Haulover Beach във Флорида, САЩ**. Плажът се намира в Sunny Aysls в северната част на Маями, който е най-любима туристическа дестинация в Америка. Този нудистки плаж разполага с всички неща, които един любител на нудистките плажове би искал от шезлонги и чадъри и освежаващи напитки до тайни усамотени местенца. Дължината на плажната ивица е километър;
- На четвърто място е **Vera Playa в Испания**. Вера Пляя е идеално място за плажуващите нудисти от целия свят. Тук се предлагат водни колела, шезлонги и коктейл барове са сред другите услуги, които привличат нудистите. Този плаж е и най-популярен поради удобното нудистко хотелско настаняване;



- На пето място е **Banana nude beach в Гърция**. Нудистки плаж Банана е включен в списъка на най-добрите нудистки плажове заради високите онлайн оценки на посетителите си. Това е доказателство, че там ще откриете най-доброто място за голи слънчеви бани в Гърция. Преимуществовата му са, че е усамотен, но все пак лесно достъпен, предлагат се цял набор от отлични услуги създаващи допълнителен комфорт;
- На шесто място е **Valalta в Хърватия**. Нуди плажа Валалта безспорно заслужава да е в списъка на най-добрите нудистки плажове в света. Солидните размери на ивицата, лозовите насаждения около плажа, маслиновите дървета, малки заливи и фин пясък разкриват истинските причини защо това място е толкова красиво и романтично.

Топ четири на най-популярните нудистки плажове в България според посетители на тези плажове и медиите:

- **Плаж Панорама** – намира се в северния край на Златни пясъци. Има обособена както зона за нудисти, така и гей зона;
- **Плаж Липите** – намира се южно от юзния плаж на Синеморец. Заобиколен е от гора и е любимо място на търсещите уединения, като нудистите;
- **Плаж Балтата** – Това е плажната ивица между Кранево и Албена. Построен е и е посещаван предимно от нудисти;
- **Несебър** – Най-южният несебърски плаж е предназначен само за нудисти. Ивицата е тясна и е препълнена в повечето случаи.

Нудистите са хора със свободен дух и дори хладното циганско лято и началото на работния сезон не може да ги спре да се разхождат на някой плаж голи. Има хотели, в които въпросът "какви дрехи да си взема" е излишен, защото там е напълно удачно да сте без такива.

Нудистките плажове са добре познати и често срещани, а напоследък стават модерни и нудистките къмпинги. В същото време по цял свят се появяват нови хотели, специално за нудисти, в които е напълно приемливо да са чисто голи в стаята, при басейна, на бара... и (почти) навсякъде другаде.

Примери за такива *хотели* са:



- **“Hidden Beach resort”** – този хотел се намира в Мексико и е предназначен само за възрастни. Тук спокойно може да оставите дрехите си в куфара и да се насладите на спокойствие. Акцентът на този хотел са голите сватби.
- **Хотел “Vritomartis”** – хотелът е построен в типичен гръцки стил, предлага предлага плуване и слънчеви бани до басейна чисто голи. Предлага голи вечерни танци.
- **„Hotel Landhaus Lührmann“** – хотелът се намира в Рамсау, Австрия и има най-различни нудистки зони като: сауна, басейни, тревни площи и тераса с южно изложение.

След получената информация и направените проучвания стана ясно, че за практикуващите нудизъм хора има много богата материална база. Освен България, чужбина също толерира нудистите и им предоставя луксозна хотелска база, приспособена специално за техните нужди. Едни от най-хубавите плажове на българското черноморие както и в чужбина са именно предназначени за нудисти.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Може да се обобщи, че нудизмът въпреки някой много отрицателни коментари е доста практикуван и харесван. Той е съобразен с факторите на морския туризъм е много обогатен. Въпреки нецелогодишен, нудизма е предпочитан от много хора и популяризацията му се разширява с всяка изминала година.

## ЛИТЕРАТУРА

[1] <http://nudist.start.bg/>

[2] <http://www.peika.bg/>

[3] <http://profit.bg/>